

Woche der Stille in Trier
29. Oktober - 6. November 2022

STILLE – mitten im Alltag mitten in der Stadt

Schön, dass Sie den Flyer zur „Woche der Stille 2022“ in die Hand genommen haben. Bevor Sie darin auf Entdeckungsreise gehen, möchten wir Sie einladen, einen Moment innezuhalten. Schließen Sie die Augen. Atmen Sie nun dreimal kräftig ein und aus und gönnen sich dann ein kleines Lächeln auf den Lippen ...

Manchmal braucht man einen Moment der Stille, um wieder das Wesentliche zu hören.

Stille ist ein wertvolles Gut und eine Erfahrung, die sich nur schwer in Worte fassen lässt. Deshalb möchten mehr als 40 Impulse im Rahmen der „Woche der Stille“ Erfahrungs- und Experimentierräume öffnen, um der Wirkung von Stille nachgehen zu können.

Meditativ, lauschend, musikalisch, poetisch, künstlerisch, experimentell, bewegend ... , laden ganz unterschiedliche Menschen und Gruppen dazu ein, sich einen Moment der Stille zu gönnen.

Die Weite und Tiefe von Stille wird schon in der Vielfalt der Angebote sichtbar und so bedanken wir uns an dieser Stelle bei allen, die sich ehrenamtlich auf so großartige Weise in der Woche der Stille 2022 einbringen.

Lauschen Sie für ein paar Augenblicke auf das Wesentliche und gönnen Sie sich einen oder mehrere Momente der Stille.

Initiativgruppe Woche der Stille

Maria Brandau – Gunter Berthold - Martina Rothkamm – Maik Bierau

Wichtige Hinweise

Das Leben unterliegt Veränderungen. Deshalb bitten wir folgende Hinweise zu beachten:

- Bei manchen Veranstaltungen ist aufgrund der Räumlichkeiten und im Hinblick auf die nicht abzuschätzenden Entwicklungen der Covid-19-Schutzmaßnahmen eine **Anmeldung** notwendig. Bitte melden Sie sich unter der angegebenen Mailadresse bzw. Telefonnummer an. Natürlich können Sie auch spontan zu einer Veranstaltung kommen, dann ist aber nicht gewährleistet, dass noch ein Platz zur Verfügung steht.
- Sollten Sie keine Möglichkeit haben, sich per Mail anzumelden, können Sie unter der **Telefonnummer** 0651-9990281 ihr Interesse kundtun. Wir werden das Anliegen dann an den / die Veranstalter:in weiter leiten und Ihnen rückmelden, ob noch ein Platz frei ist. Bitte Datum, Veranstaltungsname, Telefonnummer und Name aufsprechen!
- Bei allen Veranstaltungen gelten die aktuellen **Corona-Schutzmaßnahmen** des Landes. Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch eines Angebotes darüber und halten diese Regelungen ein.
- Sollten Veranstaltungen z.B. krankheitsbedingt abgesagt werden müssen, wird das unter der Rubrik „Programm“ bei der jeweiligen Veranstaltung auf unserer Homepage vermerkt. Wir empfehlen (nicht nur) deshalb vor der Veranstaltung einen Blick auf unsere Homepage und freuen uns, wenn Sie den Programmhinweis anderen Menschen mitteilen.

Bitte beachten Sie eventuelle Änderungen auf der Homepage:

www.stille-in-trier.de

Raum für Stilles...



Aperitif...

27.10.2022, 16.00 – 18.00 Uhr

Fünf Minuten Stille

Im Vorfeld der „Woche der Stille“ stellt die frei[]raum-Gruppe Sitzgelegenheiten und Schallschutzkopfhörer zur Verfügung. So kann sich jede und jeder den Freiraum nehmen, den Lärm der Stadt und den Trubel des Alltags für einen Moment auszublenden, und erspüren, was Stille bewirken kann.

Eine Initiative der frei[]raum-Gruppe | www.freiraum.me

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Hauptmarkt Trier

Offenheit...

Der Veranstaltungsort und das Veranstaltungsdatum des folgenden Angebotes war zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht sicher. Bitte informieren Sie sich über www.stille-in-trier.de oder unter www.bernd-bleffert.de, um die Klanginstallation zu genießen.

TonTropfenStille

Eine begehbare Klanginstallation

Eine Initiative von Bernd Bleffert | www.bernd-bleffert.de

Anmeldung unter Bernd.Bleffert@gmx.de

Samstag, 29.10.2022

10.00 – 12.00 Uhr

Kraftvoll Vater sein

Spüren – Atmen – Rhythmus.

Ins Gleichgewicht kommen. Geführte Stille-Wanderung mit kurzem Austausch, Übungen und kleinen Tools für Väter. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Eine Initiative von Sven Sauerwein | www.vater-coach-trier.de

Anmeldung unter info@vater-coach-trier.de

Ort: Mattheiser Wald – Start: Wanderparkplatz Hofgut Mariahof

14.00 Uhr

Gehen – Stehen – Stille

Eine Performance zum Mitmachen

Alle, die die bewusste Erfahrung des Gehens, Stehens und Innehaltens und der Stille teilen wollen, können teilnehmen. Nach Einführung der Improvisationsstruktur sind die Zuschauenden oder Gehenden eingeladen mitzumachen.

Eine Initiative von Gudrun Paulsen | www.gudrunpaulsen.de

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Domstein, Trier

19.30 Uhr

geboren & geborgen

Stimme - Klang - Klavier

Einstimmungskonzert „Woche der Stille“.

Eine Initiative von Gunter Berthold | www.gunterberthold.de

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Herz Jesu Kirche, Friedrich-Wilhelm-Straße, Trier. Bitte warm anziehen.

Sonntag, 30.10.2022

10.00 – 12.00 Uhr

Kraftvoll Vater sein

Spüren – Atmen – Rhythmus.

Ins Gleichgewicht kommen.

Geführte Stille-Wanderung mit kurzem Austausch, Übungen und kleinen Tools für Väter. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Eine Initiative von Sven Sauerwein | www.vater-coach-trier.de

Anmeldung unter info@vater-coach-trier.de

Ort: Mattheiser Wald – Start: Wanderparkplatz Hofgut Mariahof

14.30 - 15.30/ 16.00 Uhr

Stille – Wald – Natur – Entschleunigung

„Die größte Offenbarung ist die Stille.“ (Laotse)

Waldbaden auf dem Achtsamkeitspfad Hentern:

Auf den Spuren der entschleunigenden Kraft des Waldes

Eine Initiative von Axel Bildharz | www.einfach-hier-und-jetzt.de oder

www.achtsamzeit.de

Anmeldung unter axel.bilharz@outlook.de

Ort: Treffpunkt: Haus AchtsamZeit, Waldstraße 1, 54314 Hentern

(15 km ab Trier)

Sonntag, 30.10.2022

18.00 Uhr

Waldstille

Während eines Spaziergangs durch den Meulenwald (einfacher Weg ca. 1,5 km) lassen wir die Stille des Waldes auf uns wirken.

Unterwegs lauschen wir Märchenerzählungen.

Eine Initiative von Gitta Pelzer | www.maerchenwerkstatt-pelzer.de

Anmeldung unter maerchenpelzer@t-online.de

Ort: Parkplatz Am Rothenberg 10 (oberhalb Forstamt Trier)

19.00 Uhr

Texte und Töne

Eine (Vor-) Lesung der etwas anderen Art.

„Aus Liebe zum Leben“ – Geschichten, die der Seele guttun.

Einführung von Maria Brandau, Hospiz Trier

Texte gelesen von Karl-Heinz Radünzel

(Zwischen-) Töne von Gunter Berthold

Eine Initiative von Maria Brandau, Karl-Heinz Radünzel und Gunter Berthold

Anmeldung unter khraduenzel@gmx.de

Ort: Bestattungen Lieser, Paulinstr. 122-124, 54292 Trier | www.lieser.de

Montag, 31.10.2022

15.00 – ca. 16.30 Uhr

**Stille finden durch Achtsamkeit –
ein heilsamer Weg zu innerer Ruhe und Entschleunigung**

"Wirkliches Leben erfahren wir nur im Hier und Jetzt. Die Vergangenheit ist schon vorüber, und die Zukunft ist noch nicht da. Nur im gegenwärtigen Augenblick können wir das Leben wirklich berühren". Die Achtsamkeit ist der Weg dahin.

Eine Initiative von Laurette Bergamelli | www.achtsamzeit.de und
www.einfach-hier-und-jetzt.de

Anmeldung unter laurettebergamelli@web.de

Ort: Haus AchtsamZeit, Waldstraße 1, 54314 Hentern (15 km ab Trier)

19.00 Uhr

Baum-Begegnung

Rendezvous mit stillen Freunden

Bäume sprechen lautlos von ihrer Weisheit und helfen uns die wesentlichen Dinge des Lebens erkennen. Musik, Bilder und Geschichten führen uns auf dem Weg der achtsamen Baum-Begegnung.

Eine Initiative von Hildegard Sickinger

Anmeldung unter ger.kdfb@googlemail.com (Hildegard Sickinger)

Ort: Schlosspark in Kürenzer Schlosspark (Zugang über Kobusweg, Zum Schlosspark oder Domänenstraße möglich) | www.orangerie-kuerenz.de

Diese Veranstaltung muss leider abgesagt werden!

Dienstag, 1.11.2022

15.00 – ca. 16.30 Uhr

**Stille finden durch Achtsamkeit –
ein heilsamer Weg zu innerer Ruhe und Entschleunigung**

"Wirkliches Leben erfahren wir nur im Hier und Jetzt. Die Vergangenheit ist schon vorüber, und die Zukunft ist noch nicht da. Nur im gegenwärtigen Augenblick können wir das Leben wirklich berühren". Die Achtsamkeit ist der Weg dahin.

Eine Initiative von Laurette Bergamelli | www.achtsamzeit.de und
www.einfach-hier-und-jetzt.de

Anmeldung unter laurettebergamelli@web.de

Ort: Haus AchtsamZeit, Waldstraße 1, 54314 Hentern (15 km ab Trier)

17.00 Uhr

Stille-Spaziergang auf dem Mattheiser Friedhof

Der Mattheiser Friedhof ist voll von Hoffnung spendenden Symbolen, die in Stille erkundet werden können. Eingeleitet wird der 30-minütige Stille-Spaziergang mit einem kurzen Impuls, abgeschlossen wird er mit einer kurzen Austauschrunde.

Eine Initiative von Marie-Luise Burg

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Eingang zum Friedhof neben der Matthiasbasilika, |
www.st-matthias-trier.de/orte/trostgarten/

Dienstag, 1.11.2022

19.00 – ca. 20.30 Uhr

Heilkraft der Stimme

In der Stimme berühren sich Innen- und Außenwelt, d.h. Körper und Seele verschmelzen im Klang.

Durch lauschendes Singen erhört sich der Mensch selbst und kann das wortlose Echo der Seele ergründen und ent*decken. Erspüre deinen ureigenen Resonanzraum und bringe dein Inneres heilsam zum Klingen und Schwingen.

Mit Christian Strupp (Musiker und Gefährte für beseeltes Leben)

Eine Initiative von Christian Strupp | www.komm-in-resonanz.de

Anmeldung unter info@komm-in-resonanz.de

Ort: Klangheilraum an der Mosel, Zum Leinpfad 14, Schweich-Issel

20.00 – 20.30 Uhr

Tanz der Stille

Tanz-Workshop Bewegtes Innenleben – Mit dem Körper Räume erschließen.

Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig. Bitte dicke Socken, warme Kleidung und eine Matte oder Decke mitbringen.

Eine Initiative von Gudrun Paulsen

Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte per E-Mail an info@gudrunpaulsen.de

Ort: TUFA, WS1

Mittwoch, 2.11.2022

15.00 – 17.00 Uhr

Stille in Fülle

Feuer - Wasser - Luft - Erde

Entfaltung der Sinne in der Natur

Eine Initiative von Gunter Berthold

Anmeldung unter berthold.gunter@yahoo.de | www.gunterberthold.de

Ort: Wanderhütte am Waldrand von Hentern. In Hentern am Ende der Waldstraße zwischen den Häusern weiter durchgehen, dann rechts ca. 100 m zur Hütte. Bitte festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und ein kleines Handtuch mitbringen. Bei sehr schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus. Bitte morgens auf der Homepage informieren.

18.00 Uhr

after-work-silence

Im Verschweben – im Hauch – in Stille ... oder doch in Sturm und Gewitter?

Variationen der Gottesbegegnung. Text – Musik – Stille.

Eine Initiative von J. Metzdorf-Schmithüsen, F. Fleck, M. Fuchs

(Mundharmonika)

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Evangelische Kirche zum Erlöser (Konstantinbasilika) |

www.evangelisch-trier.de

Mittwoch, 2.11.2022

18.00 Uhr

Zeit für Erinnerung

Ein abendlicher Spaziergang mit Lichtern zu den verstorbenen Kindern auf dem Friedhof St. Matthias. Wir laden ein zu einem gemeinsamen 45-minütigen Spaziergang mit Windlichtern auf dem Gelände der Abtei St. Matthias. Dabei wird es kleine Unterbrechungen für Impulse und Musik geben.

Eine Initiative von Stiller Stern Trier e.V. – Um Kinder trauern
| www.stiller-stern-trier.de

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Treffpunkt am Brunnen auf dem Vorplatz St. Matthias, Trier

18.00 – 19.00 Uhr

Da ist ein Licht in mir

Eine Entdeckungsreise zu meinem Licht und zu dem, was mich zum Leuchten bringt - mit Impulsen der Resilienz und kreativem Tun

Eine Initiative von Yvonne Strupp | www.resilienzerlebnis.de

Anmeldung unter yvonne.strupp@resilienzerlebnis.de

Ort: Pfarrsaal St. Anna, Auf der Ayl 34a, Trier-Olewig

Donnerstag, 3.11.2022

17.00 – 20.00 Uhr

Workshop „In jedem von uns steckt eine König:in“

König:innen faszinieren durch ihre Anmut und ihre aufrechte Haltung. Sie strahlen Kraft und Würde aus. Der Workshop lädt dazu ein, die König:in in sich selbst zu entdecken und ihm/ihr mit Farbe auf einem Stück Treibholz eine Gestalt zu geben. Bitte Malkleidung mitbringen!

Eine Initiative von Karin Jacobs | www.kreativhuetten-noah.jimdosite.com

Anmeldung unter atemraum@gmx.de (maximal 12 Teilnehmende)

Ort: Trier – Atelier Martina Rothkamm, Johannisstraße 1

18.00 Uhr

after-work-silence


Im Verschweben – im Hauch – in Stille ... oder doch in Sturm und Gewitter?
Variationen der Gottesbegegnung. Text – Musik – Stille.

Eine Initiative von J. Metzdorf-Schmithüsen, F. Fleck, M. Fuchs
(Mundharmonika)

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Evangelische Kirche zum Erlöser (Konstantinbasilika) |
www.evangelisch-trier.de

19.30 Uhr

Des rencontres en consciences (in französischer Sprache )

Dans le silence de la méditation, nous ressentons dans notre cœur, notre corps et notre esprit. Ensuite, le partage dans le groupe de tout ce qui est et la perception de ce qui se passe chez l'autre crée un espace apaisant et sain, des rencontres en consciences.

Eine Initiative von Jana Nawroth | www.jana-nawroth.com

Anmeldung unter jana-nawroth@posteo.net

Ort: Jana Nawroth (Conseils de vie et accompagnement de l'âme),
Reiterstraße 25, Wincheringen (ca. 25 km von Trier)

20.00 Uhr

Duftreise in den Wald

Düfte wecken Erinnerungen, verbreiten eine besondere Stimmung und wirken auf Seele und Leib. Nach dem Erschnuppern verschiedener Düfte begeben sich die Teilnehmer:innen auf eine Duftreise, ähnlich einer Traumreise.

Eine Initiative von Marie-Luise Burg | www.lavandula-pflanzeneseifen.de

Anmeldung unter marie-luise.burg@bgv-trier.de oder 0651/32634 (Pfarrbüro St. Matthias)

Ort: Pfarrzentrum St. Matthias, Euchariussaal, Matthiasstraße 79, 54290 Trier

20.00 Uhr

Gesang der Stille

in der Apsis der Matthias-Basilika

Intuitive-experimentelle Töne und Klangspuren

...aus der Stille...im Zwischenraum...in die Stille

Eine Initiative von Christine Radünzel – Andrea Ehse – Martina Rothkamm

Anmeldung nicht erforderlich | www.christine-raduenzel.de

Ort: Apsis der St. Matthias-Basilika, Matthiasstraße, Trier

Freitag, 4.11.2022

17.00 – 19.00 Uhr

Atempause – Achtsamkeitsübungen für den Alltag

Alltagstaugliche Achtsamkeitsübungen sowie eine sehr sanfte kleine Bewegungseinheit inklusive Entspannungsübung (Bitte Yoga- oder Gymnastikmatte und Decke für die Entspannung mitbringen, bequeme Kleidung, Strümpfe oder flache Schuhe).

Eine Initiative von Sabine Krein, Atempädagogin, Yogalehrerin und zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR)

Anmeldung unter yogatreff@posteo.de oder 0176 / 2293 2336

Ort: Pfarrsaal St. Augustinus, Im Treff 15, Trier

18.00 Uhr

after-work-silence

Im Verschweben – im Hauch – in Stille ... oder doch in Sturm und Gewitter?
Variationen der Gottesbegegnung. Text – Musik – Stille.

Eine Initiative von J. Metzdorf-Schmithüsen, F. Fleck, M. Fuchs
(Mundharmonika)

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Evangelische Kirche zum Erlöser (Konstantinbasilika) |

www.evangelisch-trier.de

Freitag, 4.11.2022

19.30 Uhr

Heart- and mindful encounters (in englischer Sprache )

In the silence of meditation, we listen and feel in heart, body and mind. The following sharing within the group of everything that is and the perception of what is going on in the other person creates a relaxing and healing space of heart- and mindful encounters.

Eine Initiative von Jana Nawroth | www.jana-nawroth.com

Anmeldung unter jana-nawroth@posteo.net

Ort: Jana Nawroth (Conseils de vie et accompagnement de l'âme),
Reiterstraße 25, Wincheringen (ca. 25 km von Trier)

19.30 Uhr

Lieder und Klänge in Raum und Zeit zum Lauschen und Mitsingen

Lieder von Raum und Zeit laden in ihren Wiederholungen ein, im Wechsel mit Instrumentalklängen und Stillephasen, Zentrierung und heilende Kraft in uns selbst und miteinander zu erleben.

Eine Initiative von Hildegard Knebel

Anmeldung unter info@klangundgesang.de | www.klangundgesang.de

Ort: Kirche St. Augustinus, Im Treff 15, Trier

Samstag, 5.11.2022

7.30 Uhr

Hörst Du die Stille?

Morgenspaziergang auf dem Impulsweg Wasserliesch

Eine Initiative von Angela Hoffmann, Beate Erz und Anita Schons

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Impulsweg Wasserliesch, Löschemer Plateau |

www.saar-obermosel.de/barrierefrei-1/tour/impulsweg-wasserliesch

10.00 Uhr

Die Wälder schweigen

An einem stillen Ort im Wald möchten wir uns mit dem Gedicht von Erich Kästner „Die Wälder schweigen“ beschäftigen und uns anschließend mit dem Schweigen des Waldes verbinden. Schweigen bedeutet mehr als Worte: Fühlen, Bilder, Impressionen - das wahre Sein.

Eine Initiative von Sigrid Ertl

Anmeldung unter kneipp-verein-trier@web.de | www.kneipp-verein-trier.de

Ort: Weißhauswald, vorm Haus des Waldes

Samstag, 5.11.2022

11.00 – 12.00 Uhr

einfach SEIN

in der Natur im Park... in der Kapelle... atmen... lauschen... bewegen...
klingen... tönen... innehalten... schöpfen... und die Stille-Kraft genießen.

Eine Initiative von Christine Radünzel | www.christine-raduenzel.de

Anmeldung unter christine-raduenzel@web.de oder 0176/53335970

Ort: Schönstattzentrum, Reckingstraße 5, Trier

19.30 Uhr

Didgeridoo-Solo

"Die Tiefe ergründen"

in Didgeridoo-Solokonzert für Menschen, die sich auf das Mysterium des Klanguniversums der geheimnisumwobenen Didgeridoos, dem Instrument der australischen Aborigines, einlassen wollen.

Die Tiefe der Töne bietet Gelegenheit, sich auf die Tiefe des inneren Selbst einzulassen... wenn man das möchte...

Eine Initiative von Armin Neises

Anmeldung nicht erforderlich | www.arminneises.de/meditation/

Ort: Stiftskirche St. Irminen, Irminenfreihof, Trier

Sonntag, 6.11.2022

9.30 Uhr

Stille-Spaziergang auf dem Südfriedhof

Die aufgehende Herbstsonne taucht den parkähnlichen Südfriedhof in ein diffuses Licht und lässt die Besucher eintauchen in eine hoffnungsvolle Stimmung. Eingeleitet wird der 30-minütige Stille-Spaziergang mit einem kurzen Impuls, abgeschlossen wird er mit einer kurzen Austauschrunde.

Eine Initiative von Marie-Luise Burg

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Südfriedhof Treffpunkt: Oberhalb der Friedhofskapelle

10.00 – 13.00 Uhr

Handletteringworkshop

Das Schreiben und Zeichnen von Buchstaben ist eine ganz wunderbare Beschäftigung, um zur Ruhe (und Stille) zu kommen. Nach einer kurzen Präsentation erleben Sie einen kreativen, meditativen und inspirierenden Workshop und können in die Welt der Buchstaben eintauchen. Christine Engel vermittelt Ihnen Techniken des Handletterings und der Kalligrafie, so dass Sie unterschiedliche Buchstabenformen trainieren können. In einer kleinen Abschlussarbeit wird das Erlernete umgesetzt. Ein Lettering-Guide mit Vorlagen und Übungsblättern steht allen Teilnehmenden zur Verfügung. Dieser ist meist so umfangreich, dass er noch über den Workshop hinaus viel Raum zum Vertiefen bietet.

Eine Initiative von Christine Engel | www.what2design.de

Anmeldung unter maik.bierau@bgv-trier.de bis spätestens 29.10.2022 (max. 10 Personen)

Ort: Pfarrsaal Irscher Burg, Propstei 2, 54296 Trier

Sonntag, 6.11.2022

14.30 - 15.30/ 16.00 Uhr

Stille – Wald – Natur – Entschleunigung

„Die größte Offenbarung ist die Stille.“ (Laotse)

Waldbaden auf dem Achtsamkeitspfad Hentern:

Auf den Spuren der entschleunigenden Kraft des Waldes

Eine Initiative von Axel Bilharz | www.einfach-hier-und-jetzt.de

oder www.achtsamzeit.de

Anmeldung unter axel.bilharz@outlook.de

Ort: Treffpunkt: Haus AchtsamZeit, Waldstraße 1, 54314 Hentern

(15 km ab Trier)

Ab 18.00 – 19.00 Uhr

Hoffungslichter

Kerzen in der Dunkelheit auf einem Teil des Impulsweges laden ein, der Hoffnung Raum zu geben.

Es gibt keinen gemeinsamen Beginn. Von 18.00 – 19.00 Uhr kann jede:r alleine oder in kleinen Gruppen den Weg schweigend genießen.

Eine Initiative vom AK Spiritualität der Pfarrei Saar-Mosel St. Jakobus

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Impulsweg Wasserliesch, Löschemer Plateau |

www.saar-obermosel.de/barrierefrei-1/tour/impulsweg-wasserliesch

18.00 Uhr

stillegestillt

Lyrische Grenzgänge mit Gunter Berthold - musikalische Lesung mit meditativer Klaviermusik

Eine Initiative von Gunter Berthold | www.gunterberthold.de

Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Kirche St. Augustinus, Im Treff 15, Trier

Ausstellungen

Stille Gedanken

„Und immer wieder in unseren Gedanken...“

Texte von Eltern verstorbener Kindern.

Ein Projekt von Stiller Stern Trier e.V. – Um Kinder trauern

Anmeldung nicht erforderlich | www.stiller-stern.de

Ort: Schaufenster Bestattungen Grandjean, Wisportstraße 7, 54295 Trier |

www.bestattungen-grandjean.de

Ausstellungszeiten: ganztägig

Das Weite suchen...

Ausblicke in Wort und Bild von Hannelore Bares. Bilder mit Texten, die aus der Stille geboren sind.

Die Impulse laden ein sich davon ansprechen, ermutigen und inspirieren zu lassen, den eigenen Blick zu weiten und auf die Weite der Möglichkeiten zu vertrauen).

Anmeldung nicht erforderlich | www.aufbrechen-ins-leben.de

Ort: Banthuskapelle, Banthusstraße, Trier (auf dem Gelände des Bischöflichen Generalvikariates, Trier)

Ausstellungszeiten: Montag, 31.10. – Freitag, 04.11.2022 9.00 – 15.30 Uhr

Labyrinth im Park

Stille aushalten, Zeit haben, Perspektiven wechseln, Kraft sammeln, Trost erfahren, Raum für Leben entdecken, erinnern, verändern... Dazu lädt das Trauernetzwerk Trier mit dem „Labyrinth im Park“ ein, das jede:r zu seiner/ihrer Zeit und mit seinem/ihrem Rhythmus tagsüber (in der Zeit von 10.00 – 17.00 Uhr) begehen kann, um zur Mitte zu finden.

Ort: Park des Schönstattzentrums, Reckingstraße 5 | www.trauer-in-trier.de

Raum für Wesentliches...



29.10. - 31.1. Überblick

Samstag, 29. Okt

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

10 Uhr
Kraftvoll Vater sein
Mit Sven Sauerwein

14 Uhr
Gehen – Stehen – Stille
Mit Gudrun Paulsen

19.30 Uhr
geboren & geborgen
Mit Gunter Berthold

Sonntag, 30. Okt

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

10 Uhr
Kraftvoll Vater sein
Mit Sven Sauerwein

14.30 Uhr
Stille – Wald – Natur – Entschleunigung
Mit Axel Bilharz

18.00 Uhr
Waldstille
Mit Gitta Palzer

19.00 Uhr
Texte und Töne
Mit Karl-Heinz Radünzel, Maria Brandau
und Gunter Berhold

Montag, 31. Okt

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

9.00 – 13.30 Uhr
Ausstellung – Das Weite suchen...
Von Hanne Bares

15 Uhr
Stille finden durch Achtsamkeit – ein
heilsamer Weg zu innerer Ruhe und
Entschleunigung
Mit Laurette Bergamelli

Diese Veranstaltung entfällt leider!
19.00 Uhr
Baum-Begegnung
Rendezvous mit stillen Freunden
Mit Hildegard Sickinger

Aktuelle Infos zu TonTropfenStille mit Bernd Bleffert finden Sie auf [der Homepage](#)

1.11. - 3.11. Überblick

Dienstag, 1. Nov

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

9.00 – 15.30 Uhr
Ausstellung – „Das Weite suchen...“
Von Hanne Bares

Mittwoch, 2. Nov

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

9.00 – 15.30 Uhr
Ausstellung – „Das Weite suchen...“
Von Hanne Bares

Donnerstag, 3. Nov

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

9.00 – 15.30 Uhr
Ausstellung – „Das Weite suchen...“
Von Hanne Bares

15 Uhr
Stille finden durch Achtsamkeit – ein
heilsamer Weg zu innerer Ruhe und
Entschleunigung
Mit Laurette Bergamelli

17.00 Uhr
Stille-Spaziergang auf dem Mattheiser
Friedhof
Mit Marie-Luise Burg

15.00 Uhr
Stille in Fülle
Mit Gunter Berthold

17.00 Uhr
Workshop „In jedem von uns steckt eine
König:in“
Mit Karin Jacobs

Aktuelle Infos zu TonTropfenStille mit Bernd Bleffert finden Sie auf der Homepage

18.00 Uhr
after-work-silence
Mit Johannes Metzdorf-Schmithüsen;
Friederike Fleck & Michael Fuchs

18.00 Uhr
Zeit für Erinnerung
Mit Stiller Stern Trier e.V.

18.00 Uhr
Da ist ein Licht in mir
Mit Yvonne Strupp

19.00 Uhr
Heilkraft der Stimme
Mit Christian Strupp

20.00 Uhr
Tanz der Stille
Mit Gudrun Paulsen

18.00 Uhr
after-work-silence
Mit Johannes Metzdorf-Schmithüsen;
Friederike Fleck & Michael Fuchs

19.30 Uhr
Des rencontres en conscience (in
französischer Sprache)
Mit Jana Nawroth

20.00 Uhr
Duftreise in den Wald
Mit Marie-Luise Burg

20.00 Uhr
Gesang der Stille
Mit Christine Radünzel , Andrea Ehses &
Martina Rothkamm

4.11. - 6.11. Überblick

Freitag, 4. Nov

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

9.00 – 15.30 Uhr
Ausstellung – „Das Weite suchen...“
Von Hanne Bares

17 Uhr
Atempause – Achtsamkeitsübungen für den
Alltag
Mit Sabine Krein

18.00 Uhr
after-work-silence
Mit Johannes Metzdorf-Schmithüsen;
Friederike Fleck & Michael Fuchs

19.30 Uhr
Heart- and mindful encounters (in englischer
Sprache)
Mit Jana Nawroth

20.00 Uhr
Lieder und Klänge in Raum und Zeit zum
Lauschen und Mitsingen
Mit Hildegard Knebel

Samstag, 5. Nov

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

7.30 Uhr
Hörst Du die Stille?
Mit Angela Hoffmann, Beate Erz Anita
Schons

10.00 Uhr
Die Wälder schweigen
Mit Kneipp Verein Trier

11.00 Uhr
einfach SEIN
Mit Christine Radünzel

19.30 Uhr
Didgeridoo-Solo - "Die Tiefe ergründen"
Mit Armin Neises

Sonntag, 6. Nov

Ganztägig
Ausstellung – Stille Gedanken
Von Stiller Stern Trier e.V.

9.30 Uhr
Stille-Spaziergang auf dem Südfriedhof
Mit Marie-Luise Burg

10.00 Uhr
Handletteringworkshop
Mit Christine Engel

14.30 Uhr
Stille – Wald – Natur – Entschleunigung
Mit Axel Bilharz

18.00 Uhr
Hoffnungslichter
Von Ak Spiritualität

18.00 Uhr
Stillegestillt
Mit Gunter Berhold

Aktuelle Infos zu TonTropfenStille mit Bernd Bleffert finden Sie auf der Homepage

EIN HERZLICHER DANK ...

...gilt allen Menschen, die die Woche der Stille in Trier durch ihr ehrenamtliches Engagement unterstützen: den Künstler:innen, den Referent:innen, den Menschen, die uns Räume eröffnen und denen, die uns auf ganz vielfältige Weise ermutigend und tatkräftig geholfen haben.

Danken möchten wir auch den Menschen, die uns mit kleinen und großen Geldspenden unterstützen. Mit diesen Geldern finanzieren wir als Initiativgruppe vor allem die Öffentlichkeitsarbeit (Homepage, Flyer, Plakate, Banner, Materialien, Gebühren, etc.) und ermöglichen, dass die einzelnen Veranstaltungen kostenfrei bleiben.

Zu den einzelnen Veranstaltungen werden Spendenboxen aufgestellt. Wir sind dankbar, wenn Sie dort einen Beitrag leisten können oder Sie spenden über das folgende Konto zweckgebunden für die Belange der Woche der Stille:

Volksbank Trier
Kontoinhaberin: Pfarrei Heilige Edith Stein
Verwendungszweck: „Woche der Stille“
IBAN: DE30 5856 0103 0001 0019 53

BIC: GENODED1TVB

Dank entwickelt sich in der Erfahrung der Stille. Deshalb gilt unser Dank allen, die sich in der Woche der Stille und darüber hinaus auf die Stille einlassen und Freund:innen, Familie, Interessierte und Bekannte auf die Woche der Stille aufmerksam machen.

www.stille-in-trier.de

© by Eva Radünzel-Kitamura | www.eva-radunzel.com



Danke für die finanzielle
Unterstützung

STILLE

